

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Мы хотим дать Вам несколько несложных рекомендаций, выполнение которых поможет сделать визит в стоматологическую клинику более продуктивным.

- **Не бойтесь!**
- Для начала выберите удобное для Вас время для приема, которое как и частота повторных посещений согласовываются с Вашим доктором.
- Выбрав доктора, которому вы доверяете, будьте его помощником в лечебном процессе, тщательно выполняйте его рекомендации. Женщинам в определенные дни месяца следует воздержаться без крайней необходимости от сложного лечения зубов и их удаления.
- Если Вы задерживаетесь или не можете придти на прием, пожалуйста, предупредите об этом администратора клиники по телефону. В этом случае у нас появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная помощь.
- Идя на прием к стоматологу, плотно перекусите. Не стоит выпивать большое количество воды, но несколько глотков сладкого чая будут кстати.
- Не принимайте алкоголь перед визитом к врачу, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия обезболивающих средств.
- Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено.
- Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет температуры, а также в случае проявления герпетических заболеваний.
- Честно и правдиво расскажите доктору о состоянии своего здоровья. Заполните предложенную анкету. Это поможет избежать ряда осложнений. Все сведения составляют врачебную тайну и не могут стать достоянием общественности.
- **Возьмите с собой на прием к стоматологу позитивный настрой. А мы позаботимся, чтобы Ваша улыбка стала более открытой и искренней!**

1. Полезные советы

- О зубочистках лучше забыть, они травмируют десны. После еды межзубные промежутки нужно чистить специальными нитями, которые мы поможем подобрать для Вас индивидуально.
- Утром чистить зубы нужно после завтрака.
- Вечером чистить зубы нужно перед сном, после последнего приема пищи.
- Зубную щетку необходимо менять каждые три месяца.
- Чистить зубы не менее 3-х минут.
- Во время чистки зубов можно подольше пополоскать рот водой с зубной пастой — в ней содержатся антисептические добавки.
- Хранить зубную щетку лучше в сухом месте, чтобы свести к минимуму размножение на ней бактерий.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБОВ

1. Поведение после операции:
 - убрать марлевый тампон через 20 минут после операции;
 - не есть в течение 2 часов;
 - не пить и не есть горячего в течение 6 часов;
 - не греть и не остужать место операции;
 - не полоскать рот в течение дня;
 - принимать лекарства и выполнять ВСЕ рекомендации врача;
 - швы содержать в чистоте; только по рекомендации врача до снятия швов делать ванночки или полоскания антисептиком 5-6 раз в день.
2. Помните, что:
 - операция — травма и появление ноющей боли — нормально;
 - возможно подкравливание из разреза в течение 1-12 часов (зависит от свертываемости крови);
 - возможно появление припухлости в месте операции (нормальная реакция организма на травму);
 - возможно временное онемение кожи и (или) прилежащих зон;
 - возможно временное повышение температуры тела.
3. Обратитесь к врачу, если:
 - боль усиливается и(или) сохраняется более 12 часов;
 - кровоточивость усиливается и(или) сохраняется более 12 часов;
 - потеряны один или несколько швов;
 - появился гнилостный запах изо рта;
 - трудно и(или) больно открывать рот;
 - повышение температуры тела более 12 часов;
 - стойкое онемение кожи и (или) прилежащих зон более 14 дней;
 - припухлость увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;
 - подвижность зуба или имплантата более 3 дней;
 - у Вас возникли любые сомнения, которые может развеять только Ваш врач.

Помните, что на фоне общего здоровья и высокого иммунитета — операция проходит без осложнений!

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПАРОДОНТА

- Рекомендуется посещать стоматолога не реже одного раза в 3 месяца
- Рекомендуется проводить профессиональную чистку зубов 1 раз в 3 месяцев.
- Рекомендуется проводить лечебные процедуры 2 раза в год (весной и осенью предпочтительней)
- Рекомендуется использовать специализированные средства гигиены, рекомендованные в зависимости от стадии заболевания и подобранные лечащим врачом (Зубная паста, Зубной ополаскиватель, Зубная щетка, Зубная нить, Лечебные препараты).
- Рекомендуется использовать флоссы вместо зубочисток.
- При наличии дефектов зубных рядов рекомендуется рациональное протезирование.
- Рекомендуется проводить своевременную санацию полости рта.

Для успешного лечения необходимы следующие данные:

- Консультации у лечащего терапевта
- Консультации эндокринолога
- Консультации гастроэнтеролога
- Консультации других специалистов

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ УЗ-ЧИСТКИ ЗУБОВ

- После чистки зубов рекомендуется не принимать пищу в течение 1 часа.
- При возникновении незначительного усиления кровоточивости рекомендуется полоскание 2 раза в день Ротакан / Рекутан / Гивалекс — применение согласно инструкции.
- Возможно появление некоторой чувствительности на кислое или сладкое, которая пройдет через 1-2 дня.
- Рекомендуется полоскание препаратами фтора или использование пасты, снимающую чувствительность.
- Рекомендуется проводить регулярные посещения стоматолога для поддержания результата не реже 1 раз в 6 месяцев.
- При наличии предрасположенности к заболеваниям тканей пародонта (часто возникающая кровоточивость десен) рекомендуется посещение стоматолога для профилактического осмотра 1 раз в 3 месяца, но не реже 1 раз в 6 месяцев.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ



- В течение 7 дней после отбеливания зубов постарайтесь избежать употребление пищи, богатой красящими веществами (кофе, черный чай, газированные напитки, красное вино, пища, содержащая свеклу и т.п.)
- После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
- После процедуры отбеливания не рекомендуется использование губной помады.
- Рекомендуется избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур.
- Рекомендуется использовать фтор-ополаскиватели для полости рта.
- Рекомендуется использовать отбеливающую пасту утром и фторсодержащую вечером.
- Рекомендуется заменить зубную щетку на щетку типа — «средней жесткости».
- Не рекомендуется проводить домашнее отбеливание (в течение 1 года), так как это может привести к появлению гиперчувствительности.
- Рекомендуется приобретать средства ухода за полостью рта в специализированных магазинах/аптеках (это гарантирует качество покупаемого продукта).
- Рекомендуется регулярно, как минимум 2 раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.
- В случае появления чувствительности обратитесь к Вашему стоматологу для консультации. Эффект отбеливания длится приблизительно 2 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.

ПАМЯТКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ПАЦИЕНТОВ

Что нельзя делать во время беременности:

- Нельзя лечить зубы с использованием мышьяка.
- Нельзя использовать для анестезии анестетики, содержащие адреналин и его производные, использовать препараты для анестезии сомнительного происхождения.
- Беременным и кормящим нельзя отбеливать зубы.
- Нельзя переживать и нервничать, поэтому идти нужно к тому стоматологу, которому Вы доверяете!

Крайне важно пройти профилактический осмотр у стоматолога до беременности, провести полный курс лечения при необходимости, избавиться от всех существующих проблем и получить консультацию относительно гигиены полости рта в период беременности, приема необходимых витаминов и препаратов. Мы готовы помогать Вам в этом и работать в сотрудничестве с Вашим гинекологом. Сделать все своевременно нужно еще и потому, что возможность заняться зубами после рождения малыша из-за множества хлопот, вероятно, представится нескоро. Если же все-таки появилась необходимость в проведении серьезных манипуляций (лечение зуба или нерва, удаление зуба), то в нашей клинике есть все необходимые материалы и лекарственные средства, разработанные специально для беременных женщин. Помните, что риск нерешенной проблемы бывает гораздо выше, чем риск стоматологического вмешательства!